

СТУДЕНТ ГОДА — 2019 В РОСТОВЕ

+16

➔ стр. 2

Ноябрь / Декабрь | № 46
2019

НОВОГОДНИЙ БАЛ



МАМА—ПЕРВОЕ СЛОВО...

➔ стр. 4 —5



Медицинская академия

РЕСТАВРАЦИЯ
«ВТОРОГО»
КОРПУСА
ИСТОРИЯ МУЖСКОЙ
ГИМНАЗИИ

➔ стр. 6—7

ЮБИЛЕЙ
«ЭНДОРФИНОВ»

➔ стр. 8 — 9

СТУДЕНЧЕСКИЙ
АКТИВ НА
БАЙКАЛЕ

➔ стр. 12—13



➔

Студент
года —
Сергей
Быков, 6 курс,
лечебный
факультет



СТУДЕНТ ГОДА 2019

С 14 по 18 ноября в Ростове-на-Дону прошел финал Российской национальной премии «Студент года – 2019».

За звание лучшего студента года боролись 270 участников в индивидуальных номинациях. В данном мероприятии приняли участие более 600 студентов из 55 субъектов Российской Федерации. Церемония открытия финала состоялась в Донском государственном техническом университете. От имени организаторов Премии участников и гостей поприветствовали первый Заместитель Председателя Общероссийской общественной организации «Российского Союза Молодежи» Владимир Селин и Председатель Совета ректоров вузов Ростовской области, ректор Донского государственного технического университета Бесарион Месхи. Финалу Премии для образовательных организаций высшего образования предшествовали 68 региональных этапов, по итогам кото-

рых 753 лауреата подали заявки на заочный этап в индивидуальных и коллективных номинациях Российской национальной премии «Студент года», в 7 индивидуальных номинациях: «Общественник года», «Председатель студенческого совета года», «Интеллект года», «Староста го-

дах: «Добровольческое объединение года», «Экологическое объединение года», «Творческий клуб года», «Киберспортивный клуб года», «Студенческое СМИ года», «Комиссия по качеству образования года» и «Юридическая клиника года».

Самыми популярными стали «Творческая личность года», «Интеллект года», «Общественник года» и «Спортсмен года».

Читинскую государственную медицинскую академию представили студенты в номинациях «Спортсмен года» - Андрей Мочалов, «Интеллект года» - Николай Нольфин, «Творческая личность года» - Евгения Арефь-



года -2019». Борьба за звание «Студент года» студентов высших учебных заведений прошел в финале премии «Творческая личность года», «Спортсмен года» и «Иностранец года» и в 7 коллективных номина-



2019 / МАРИНА ВОЛОШИНА / РОСТОВ-НА-ДОНУ





командой. Четыре дня для нас пролетели как один. Самое главное, что я каждый раз привожу для себя из таких поездок, это знакомства с интересными людьми. Людьми, которые учат тебя чему-то новому, заставляют по новому взглянуть на ситуацию и вещи вокруг, оставляют свой след где-то в душе

На данном конкурсе все было именно так, хочется сказать всем кто был к этому причастен огромное спасибо».

Беседовала Антонина РОИК

ева, «Общественник года» - Сергей Быков и Елизавета Петрачкова.

Участник номинации «Общественник года» Сергей Быков поделился своими

впечатлениями:

«Понравилась атмосфера в моей номинации, несмотря на то, что в номинации нас было 43 участника, все мы лидеры и активи-

сты своих регионов и вузов, но между нами не было атмосферы борьбы и не дружелюбия. Мы сохранили здоровый дух конкуренции, и при этом были одной

ТАЛАНТЛИВЫЙ ЧЕЛОВЕК – ТАЛАНТЛИВ ВО ВСЕМ!

18 ноября состоялось традиционное ежегодное мероприятие «Таланты академии».

Гала-концерт был посвящён Году театра в России. Долгожданное, незабываемое мероприятие, в котором приняли участие более 100 обучающихся, познакомило нас с новыми талантливыми студентами Читинской государственной медицинской академии. Порадовали своими выступлениями и уже

всеми любимые коллективы с новыми яркими номерами. На сцене были представлены совершенно раз-

ные жанры и направления творчества, начиная от стихотворений, авторских песен, народных и совре-

менных танцев, заканчивая совместными номерами, объединяющими несколько жанров. Эффектное завершение вечера не

оставило равнодушным ни одного зрителя. Студенты ЧГМА - не только высококлассные специалисты в будущем, но и талантливы сегодня.

chitgma.ru



МАМА - ПЕРВОЕ СЛОВО.....

Мама... Согласно известной песни, именно это слово – самое первое в нашей жизни. Оно отражает всю любовь и нежность, что возникает между женщиной и её ребёнком и согревает душевным теплом в самую лютую зиму. В последнее воскресенье ноября празднуется День матери, и в нашей alma mater (напомню, переводится, как «мать-кормилица») ежегодно устраивается посвящённый ему концерт. К этому знаменательному дню мы решили поинтересоваться у студенток ЧГМА, что уже сами стали мамами – какого же это?

-Итак, я в начале дам самый интересный наших читателей вопрос: насколько трудно одновременно учиться и заботиться о малыше?

Анна: «Особенно трудно было в первые два месяца после рождения малыша, но самое тяжёлое – это справляться во время сессии: нагрузка становится колоссальной, ты просторываешься, так как учить надо, а то не сдашь, но и без внимания, забо-

ты тоже нельзя оставлять ребёнка, это неправильно. Но со временем, ребёнок растёт и тебе становится легче всё это совмещать».

Екатерина: «Мне было не сложно, потому что помогали мои родители».

Ирина: «Учиться и заботиться не так сложно, если у ребёнка уже сформировался ре-



На фото: Ирина, студентка 5 курса.

жим. Основная сложность была в отработках, к ним не подготовишься в полной мере, и поэтому стараешься не пропускать от слова «совсем»».

-Хорошо, вернёмся тогда на время пораньше, месяцев на девять.

Что вы чувствовали, когда узнали, что скоро станете мамой?

Анна: «Я одновременно обрадовалась и испугалась, обрадовалась потому что мы с мужем хотели ребёночка и у нас получилось, а испугалась, подумав, а что же скажут родители?».

Екатерина:

«Когда узнала, конечно же, разволновалась очень и одновременно была счастлива».

Ирина:

«Когда ты долго ждешь заветные две полоски на тесте, и потом через год они появляются, просто слезы счастья наворачиваются. Даже не верится, что да, у тебя будет малыш.

Смешно становится-

ся, когда ты бежишь с этим тестом к мужу, вся на слезах, а он смотрит и ничего не понимает, вроде давно ждали этого, а чего ныть-то?».

-А какими были ваши первые чувства, когда вы увидели своего ребёнка в первый раз?

Анна: «Как только я родила свое сокровище, мне его сразу положили на живот, и я почувствовала столько тепла и нежности, прижала его к себе и поцеловала. Я испытывала радость нашей встречи, но при этом ещё у меня была усталость и слабость».

Екатерина: «Чувство неимоверного счастья и тепла».

Ирина: «Первыми чувствами, когда я увидела крошку были чувство спокойствия и неопишуемого счастья. А первая мысль у меня была «это что, моя такая красивая кроха?» »

-Помогли ли вам знания акушерства во время родов? А знания педиатрии во время первого года?

Анна: «Знания по акушерству помогли. И педиатрия даже очень, дала знания, которые необходимы и полезны для молодых родителей».

Екатерина: «Знания по акушерству и педиатрии очень даже помогли. Зачастую молодые мамочки не знают, как вести себя во вре-



На фото; Анна, студентка 6 курса

мя родов, нам очень повезло, что мы учимся в медицинской академии».

Ирина: «Знания акушерства помогли совсем немного. Я смогла сама посчитать примерный вес плода, так как это очень интересно, особенно на последней месяце беременности. Педиатрия помогла, особенно в практических навыках. Когда знаешь развитие ребёнка наблюдать очень интересно, так ли это будет или нет».

- Какие-то привилегии были для вас от преподавателей?

Анна: «Да, были».

Екатерина: «Наши преподаватели всегда идут к нам на встречу. Можно посоветоваться или от-

проситься, когда надо».

Ирина: «От преподавателей во время беременности была поддержка, отпускали, если надо к врачу».

- Наверняка у вас есть какие-нибудь забавные истории, связанные с вашим положением. Можете поделиться ими?

Анна: «Забавные истории... Есть у меня одна: я принимала ванну, слушала классическую музыку и сын так хорошо зашевелился, как будто затанцевал под музыку. Видимо, ему было очень хорошо».

Ирина: Могу рассказать про пару весёлых моментов: я договорилась на фотосессию с животиком, выбрала день, выбрала платье... и родила в этот же день. Тогда у меня схватки начались в 5 утра и спокойно, зная, что мне ещё долго – воды не отошли ещё, – поэтому я вообще не торопилась. А муж у меня паникёр, быстро съездил, сделал свою работу, а перед этим наказал, чтоб я уже

собрана была, когда он приедет. И вот он приехал, а я сидела в халатике, чай пила. У него глаза чуть на лоб не полезли, а я ещё возьми да скажи, что мне помыться надо. По времени это было 8 утра».

Как правило, студентки берут академический отпуск по уходу за ребёнком и им приходится уходить из

Ирина: «Так как я человек общительный, добродушный, я влилась быстро. За неделю, может, две».

Что же, в конце хочется подвести маленький итог: рождение и воспитание ребёнка – ответственное дело. Впрочем, и обучение в медицинской академии тоже не терпит пренебре-



На фото: Екатерина, студентка 6 курса

своей группы.

-Сложно ли было влиться в другую группу после академического отпуска?

Анна: «Я не уходила в академический отпуск».

Екатерина: «Мне очень повезло, я попала в очень хорошую группу после академа. Привыкла к ним очень быстро, как будто училась с ними все 6 лет».

женя. Совмещать это трудно, но наши сегодняшние героини показывают своим примером, что это возможно. Поэтому нам остаётся только пожелать здоровья и успехов родителям и оставаться спокойными за их подрастающими ребятами – с такими мамами нигде не пропадёшь!

Балдан БАДМАЖАПОВ

И вновь открылись двери.....

Обновлённое, отреставрированное, уникальное здание, которое уже 66 лет служит студентам и преподавателям сначала Читинского государственного медицинского института, а сегодня и академии, и 128 лет украшает наш город. На церемонии открытия присутствовали ректор Читинской государственной медицинской академии Анатолий Васильевич Говорин, настоятель Свято-Лукинского храма при ЧГМА протоиерей Павел Матвеев, представители ректората, деканатов, профессорско-преподавательского состава и студенты.



Читинская мужская

Гимназия

Читинская мужская гимназия была утверждена 17 января 1884 года. Открытие гимназии состоялось 30 августа, а в октябре 1884 года при ней был открыт пансион. Гимназия состояла из подготовительного класса и двух начальных с пансионом на 40 человек.

К 1891 году гимназия имела полный состав – 8 классов и один подготовительный. Специально для гимназии было построено каменное двухэтажное здание, которое вместило в себя 175 человек. Освящение здания состоялось 18 июня, в день, когда в Чите пребывал Цесаревич Николай Александрович, будущий император. Он при-

был в гимназию на торжественное открытие нового здания, присутствовал на водосвятном молебне, после которого были освящены все комнаты гимназии при личном присутствии Цесаревича. Николай Александрович осмотрел новый физический кабинет, где были собраны породы и руды минералов, а также образцы минеральных вод Забайкалья.

В 1894 году учащихся было уже 185 человек и распределялись они следующим образом:

- по сословиям – дети дворян и чиновников (в 1891 г – 87 ч.); дети лиц духовного звания (3); городских сословий (60); сельских сословий (35) (из которых детей казаков – 20, детей инородцев – 15); по вероисповеданиям – православных – 161, католиков – 3,

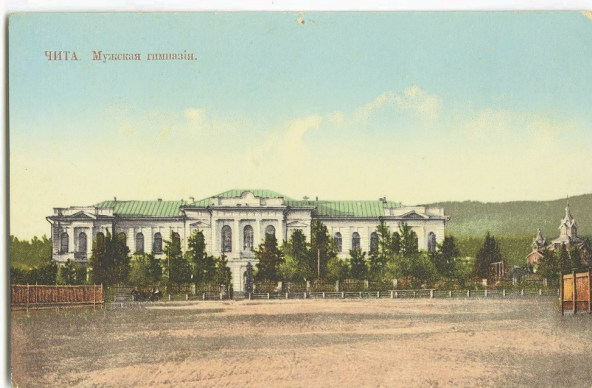
протестантов – 3, иудеев – 12, буддистов – 6 (с каждым годом количество детей разных вероисповеданий увеличивалось). Возраст детей: в подготовительный класс принимались дети от 8 до 10 лет; в первый класс – от 10 до 12 лет и т.д. Но дети инородцев (бурят, ороchon, тунгусов и проч.) могли быть приняты в первый класс до 15-летнего возраста включительно.

Плата за обучение составляла 25 руб. с ученика в год. Бедные ученики в числе 10% от общего числа учащихся освобождались от взноса платы за обучение, но для этого им необходимо было предоставить свидетельство о материальном положении родителей. Кроме того, от платы за обучение освобождались дети служащих или служивших в образователь-

ных учреждениях, находящихся в ведомстве Министерства Народного просвещения. В пансион принимались иногородние ученики всех классов на полное содержание (были обеспечены постелью, одеждой, обувью, питанием, книгами, учебными пособиями). Плата за пансион составляла 330 рублей в год.

При гимназии имелось несколько видов стипендий:

- 16 казенных стипендий для детей гражданских чиновников, отличающихся усердием и способностями;
- 6 таких же стипендий для детей лиц, служащих в Амурской и Приморской областях и прошедших курс Владивостокской шестиклассной прогимназии;
- 4 стипендии имени Его Императорского Высочества князя Алексея Александровича для бедных детей казачьего сословия;
- 2 стипендии имени супругов Ильяшевич для бедных детей инородцев Агинского ведомства;
- Одна стипендия имени



Генерал-Адъютанта барона Андрея Николаевича Корфа для бедных инородческих детей Агинского ведомства;

- Одна стипендия Генерал-Лейтенанта Ивана Константиновича Педашенко для сирот гражданского ведомства из числа жителей Забайкальской области;

- Одна стипендия Кяхтинского купечества для лиц почетного сословия Забайкальской области. Всего в гимназии насчитывалось 31 стипендия.

Предметы, которые изучали учащиеся – Закон Божий, древние языки, русский язык, математику, французский и немецкий языки, литературу, историю, географию, рисование, пение, гимнастику, законоведение, чиstopисание, ручной труд, столярное и переплетное ремесло. В старших классах добав-

лялись физика, химия и др. предметы.

В 1915 году в гимназии обучалось уже 525 учеников, педагогический состав увеличился до 31 человека. Директора-

ми гимназии были статские советники Карл Фридрихович Бирман, Николай Михайлович Ганзен, Алексей Сергеевич Еленев, Иван Иванович Чтецов, коллежский советник Михаил Иванович Цветнев. Законоучителями состояли священники Иван Васильевич Корелин, Константин Соболев, протоиерей Николай Петрович Тяжелов.

В 1919-20-м годах в Читинской мужской гимназии размещалась часть Читинского военного училища атамана Семенова (сотня, инженерная рота и рабочая команда). В марте 1920 года, когда пришли каппелевцы, в нижнем этаже была размещена Челябинская кавалерийская школа до ухода на Сретенский фронт.

Медицинская академия®

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР
Антонина Роик

Адрес издания: 672000, Забайкальский край, г. Чита, ул. Горького, 39а
Телефон редактора: +7(914)463-29-78
E-mail: gazeta-ma@mail.ru

Руководитель дизайн-отдела, верстка
Руслан Лещенов, Антонина Роик
Фотографы
Mediart

Журналистский отдел
Анжела Цыденова, Наталья Трушина, Регина Смирнова, Балдан Бадмажапов.

Учредитель:
ФГБОУ ВО Читинская государственная медицинская академия Минздрава РФ
Номер подписан в печать: 10.12.2019
Тираж: 500 экз.
Отпечатано:
ООО «Читинская городская типография»
Заказ №

ЮБИЛЕЙ ЭНДОРФИНОВ

Самый жизнерадостный и счастливый отряд «Эндорфины» в этом году отмечает своё двадцатилетие, большой и важный юбилей для всего волонтерского движения нашей alma mater.



Корреспонденту нашей газеты удалось выяснить самую интересную информацию о жизни старейшего отряда академии из первых уст: от истоков до наших дней.

Первым руководителем «Эндорфинов» была к.м.н, доцент кафедры патологической физиологии **Елена Викторовна Фефелова**. Вот что она рассказала о самых первых годах волонтерского движения в ЧГМА: «Отряд был создан в 1999 году по просьбе Комитета по образованию, когда в вузах вообще появилось понятие о волонтерах. Вначале наш от-

ряд назывался «Хелперы», его командиром была студентка 4 курса лечебно-профилактического факультета Елена Ермоева. Главной задачей отряда было обеспечение пропаганды здорового образа жизни, что, как известно, является одним из

важных этапов становления будущего врача.

В 2001-2002 годах «Эндорфины» при поддержке областного Центра медицинской профилактики и регионального Отдела по делам молодёжи прошли интенсивную подготовку, результаты которой применили в своих поездках по летним оздоровительным лагерям. В них студенты получили опыт общения с подростками, который применяют до сих пор уже в своей профессиональной деятельности.

Также в 2002 году волонтеры прошли подготовку в «Центре-СПИД», и после получения сертификата об окончании обучения работали в ПТУ, ССУЗах и школах города Читы. Кроме того, в ноябре 2002 года студенты участвовали в работе агитпоезда «Чита-Красный Чикой»,

где в школах волонтеры провели профилактическую работу, а также научили наиболее ответственных школьников азам профилактики курения, употребления алкоголя и наркотиков. Эти ребята затем в рамках программы «Равный обучает равного» продолжали работу наших студентов со своими товарищами. Кроме того, волонтеры участвовали в благотворительных акциях, например, «Ты не один!», «Накануне», «Нет наркотикам».

Помимо профилактической работы волонтеры вели большие социологические исследования посвященные отношению подростков к наркомании, алкоголизму, ИППП. Эти опросы становились основой студенческих научных

работ, которые наш отряд представлял на различных конференциях.

В 2003 году волонтеры во главе с командиром отряда работали в качестве вожатых в летнем лагере медицинской академии «АзАрт», где за несколько смен мы подготовили 40 волонтеров из числа студенческого актива.

За эти годы мы создали тренинги по работе с молодежью, посвященные пропаганде здорового образа жизни. Кроме того, был поставлен спектакль по мотивам пьесы Шекспира «Ромео и Джульетта», в основе которого лежит проблема распространения ВИЧ. Театральная постановка была воспринята чудесно зрителями всех возрастов. Также корреспондент нашей газеты встретилась с нынешним руководителем отряда «Эндорфины», к.м.н.



старшим преподавателем кафедры патологической физиологии Сер-

геем Валерьевичем Измествьевым.

-Вы были студентом-волонтером? Как Вы стали руководителем отряда?

С.В.: «Когда я был студентом я не был частью отряда. Меня привлекал театр, поэтому с первого курса я начал выступать на сцене театра «На тихой улице». На момент моего студенчества отряд «Эндорфины» был единственным в нашей академии. Среди моих однокурсников волонтерами этого отряда были Сергей Анатольевич Лукьянов, ныне к.м.н. доцент кафедры пропедевтики внутренних болезней, и Эльвира Сергеевна Томских, ассистент кафедры гигиены.

Руководителем отряда я стал в 2013 году по просьбе Ирины Кимовны Богомоловой, ныне декан лечебного факультета, которая, как мне кажется, увидела во мне того человека, который должен возглавлять волонтерское движение. Поэтому уже шесть лет я руководжу этим отрядом».

- Какое событие в жизни отряда Вам запомнилось больше всего? Что нравится в работе отряда?

С.В.: «Мы проводим множество мероприятий. Трудно выделить наиболее яркое событие в жизни нашего отряда. А мне как руководителю нравится видеть в своих студентах их самореализацию.

Это выражается в применении навыков медико-профилактической работы с аудиторией».

-Какие новые направления деятельности пришли со временем?

С.В.: «Новое время диктует новые проблемы, например электронные сигареты. Это не может оставить врачей равнодушными. Поэтому мы с отрядом занялись изучением вреда электронных сигарет, выполнили экспериментальную студенческую научную работу. Её результаты мы демонстрирует школьникам и студентам ссузов и

проблема чрезмерного увлечения молодёжи татуировками, пирсингом и другими вариантами изменения своей внешности. Мы планируем провести работу по информированию молодёжи о вреде для здоровья татуировок и пирсинга.

Также корреспонденту нашей газеты удалось поговорить с нынешними участниками отряда «Эндорфины». Свой студенческий взгляд нам представили Татьяна Малышева, Александр Завгородняя и Валерия Карандаева.

ботали тренинг «Ароматерапия», который направлен на профилактику курения среди молодежи. Это фишка нашего отряда».

-Какое направление деятельности отряда Вас привлекает больше всего?

«Профилактика здорового образа жизни, потому что она очень сильно связана с моей будущей профессией. Сейчас я понимаю, как нужно разговаривать с пациентами, чтобы они поняли важность здорового образа жизни»

-Есть идеи на ближайшее время?

«Сейчас мы создаем новую эмблему для нашего отряда. Завершаем обучение в центре СПИД. Когда участники отряда получат сертификаты данного центра, мы составим новые лекции и тренинги, направленные



вузов нашего города».

-Сколько человек сейчас входит в ваш отряд?

С.В.: «Сейчас в отряд входят двадцать человек. Но мы надеемся, что в ближайшее время к нам придут новые студенты, новые волонтеры».

-Какие мероприятия планируются в ближайшее время?

С.В.: «В последнее время появилась актуальная

-В каких мероприятиях Вы уже участвовали?

«В прошлом году мы организовывали День Здоровья в школе №40: читали лекции, проводили эстафеты и игры.

У нас есть ежегодная акция для социального приюта: к Новому году мы дарим детям подарки.

Кроме того, мы разра-

ные на информирование и профилактику ВИЧ и СПИД среди населения».

-Что бы Вы хотели сказать студентам?

«Приходите в наш отряд «Эндорфины», мы будем рады каждому новому волонтеру, быстро подружимся, быстро всему научим!»

Наталья ТРУШИНА

Пропуск, выгода, красота – что общего?

Команда «Социальные сети» информационного сектора с начала этого учебного года ввела новую рубрику под названием «Лайфхак». Мы решили, что наши читатели также должны знать о них и активно использовать.



Лайфхак №1 рассказывает о хитрости студентов, проживающих в общежитиях. Они чаще всего не носят с собой студенческий билет, ведь при входе в корпуса нашей академии можно показать ... Правильно, пропуск.

Лайфхак №2. Мы поняли, что «студак» нужно носить, несмотря на лайфхак №1. А знаете почему? По студенческому билету именно НАШЕЙ АКАДЕМИИ вы можете получить скидку на услуги наших спонсоров:



Кафе «Divan Family» предоставляет скидку 10% на весь ассортимент с некоторыми поправками, дисконт-маркет «Бюрократ» «по-соседски» предоставляет скидку 15%, клиника ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России на медицинский осмотр предоставляет скидку до 30%. Вот такая выгода получается. И



не забывайте, что в нашем городе любят баловать студентов скидками, поэтому прежде, чем совершить покупку, спросите, есть ли скидка.

Лайфхак №3 предлагает сэкономить на проезде по нашему прекрасному городу. Студенты 4 курса стали замечать, как их деньги неумолимо улетают в карманы кондукторов, водителей такси или маршрутных такси. Мы решили узнать, как можно сэкономить. И нашли информацию о проездном билете троллейбуса. Считаем, проезд стоит 22 р, самый дешевый транспорт в Чите, даже с такси вчетвером не сравнится.

Если мы едем на одну клиническую базу на пары, затем на другую базу на лекцию, а затем домой, получается 3 поездки. Так мы ездим 5 дней в неделю, в месяце 4 недели, предположим.

В итоге получается мы тратим 1320 рублей в месяц. Многовато не правда ли? А проездной билет для студентов стоит 792 рубля, а для граждан 1320 рублей, для организаций 2200 рублей, для школьников 660 рублей.

Хотим сразу же посоветовать вам:

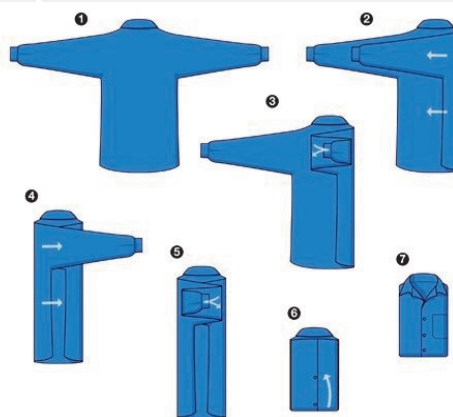
♦ продлить студенческий билет на 2020 год

♦ взять наличные деньги, на следующий месяц проездной билет продается с 20 числа месяца,

♦ депо находится на конеч-

ной остановке троллейбуса №1, ул. Красной Звезды, 31.

Хотим также обратить ваше внимание на особенный режим работы депо. Первые три рабочих дня и два последних дня месяца депо работает с 8:00-17:00, а в осталь-



ные дни с 14:00-17:00. Перерыв с 13:00-14:00.

На очереди **Лайфхак №4**, который расскажет нашим юным студентам об одной из самых частых проблем студента-медика, это складывание халата. Существует неимоверное количество способов его складывания. Мы решили рассказать вам о самых популярных способах.

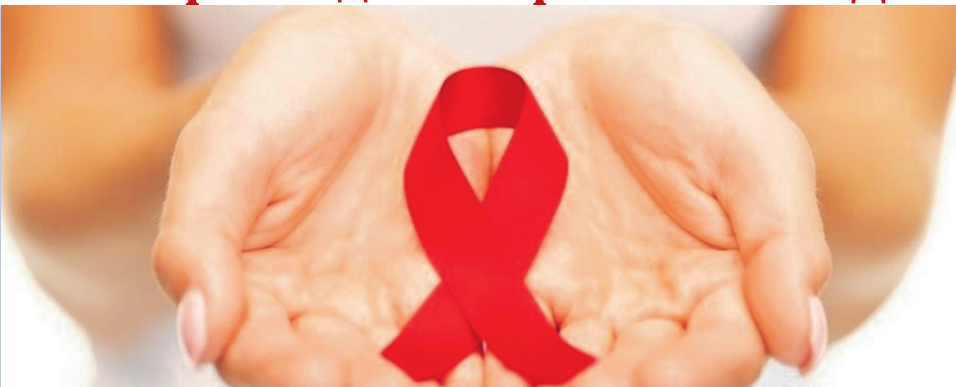
Экономьте время вместе с нами, ваша Анжела Цыденова.

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом

Ежегодно во всём мире в соответствии с решением Всемирной организации здравоохранения и решением Генеральной Ассамблеи Организации Объединенных Наций 1 декабря отметили День борьбы со СПИДом.

29 ноября научная библиотека медицинской академии в рамках программы по профилактике распространения ВИЧ-инфекции провела акцию, посвящённую Всемирному дню борьбы со СПИДом. Целью данной акции являлась пропаганда здорового образа жизни и привлечение внимания молодежи к проблеме социального здоровья.

В фойе главного корпуса медицинской академии была оформлена книжно-иллюстрированная выставка «Знать сегодня, чтобы жить завтра» и проведена викторина «Что я знаю о СПИДе?». Для студентов 1 курса стоматологического факультета была организована демонстрация видеоролика по проблеме ВИЧ/СПИДа.



Всем участникам акции в знак солидарности и поддержки тех, кого коснулась эпидемия ВИЧ, вручались красные ленточки и буклеты рекомендательной литературы по теме:

ключевых возможностей повысить информированность, отдать должное памяти погибших от болезни.

С 2016 года в рамках реализации Государ-

закупки антиретровирусных препаратов. Как результат, уже в 2017 году отмечено снижение заболеваемости на ВИЧ на 1,5%, а за 10 месяцев 2018 года удалось ее снизить еще на 2% при обследовании большего количества лиц.

Прирост числа пациентов, получающих антиретровирусную терапию, составил 60 тысяч человек, при этом в настоящее время АРТ охвачены 56,5%, а в каждом третьем регионе – уже более 60%. Минздрав России продолжит работу по повышению качества скрининга населения на ВИЧ-инфекцию, обеспечению большей доступности АРТ, внедрению программы мониторинга резистентности ВИЧ, формированию приверженности к терапии и повышению ее эффективности.

Приготовила

Антонина РОИК



«ВИЧ-инфекция и СПИД» и «СПИД в художественной литературе».

Этот день стал одной из самых важных международных дат, связанных с вопросами здравоохранения, и одной из

важнейших стратегий противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2020 года и дальнейшую перспективу в стране создан регистр ВИЧ-инфицированных и централизованные

НА БАЙКАЛ!

Форум – это отличная площадка, чтобы поделиться своим опытом и получить его от других, познакомиться с новыми людьми и провести время в хорошей компании, так считают студенты нашей академии, которые поделились своими впечатлениями о поездках.

С 25 июня по 1 июля на берегу Байкала в Иркутской области прошел Международный молодежный форум «Байкал». Его основная тема – «Социальная активность: векторы развития». Евгения Арефьева, студентка 5 курса лечебного факультета, и Анжела Цыденова, студентка 4 курса лечебного факультета, представляли нашу академию в направлении «Медиа». Ольга

Селефонкина, студентка 5 курса лечебного факультета принимала участие в направлении «Диалог культур». Кроме представленных направлений, на форуме работали: «Добровольчество», «Социальное предпринимательство», «Наука и технологии», «Студенческие профсоюзы».

СПРАВКА:

Международный молодежный форум «Байкал» проводится в Иркутской области с 2008 года, в нем принимают

участие молодые люди в возрасте от 18 до 30 лет из субъектов РФ и зарубежных стран.

Организаторами мероприятия выступают Правительство Иркутской области и Федеральное агентство по делам молодежи при поддержке полномочного представителя Президента РФ в

руководитель международного направления сообщества «Гудсерфинг» и другие. Форумчане занимались зеленым фитнесом на берегу Байкала, садили деревья, катались на яхтах, погружались в воду, покоряли скалы, разбирали и собирали автомат, ходили в поход на 15 км, спускались в пещеру. И конечно



Сибирском федеральном округе.

Организаторами Форума была составлена насыщенная программа, насыщенная тренингами, акциями и другими формами активности так, что раскрывались различные аспекты нашей жизни. Каждый день проходила зарядка от ребят из Ассоциации студенческих спортклубов России, приглашенных гостей и организаторов Форума. А гостей было много: космонавт и Герой России Сергей Ревин, Наргиз Айтуганова – основатель и

же, много улыбались, смеялись, танцевали.

Форум «Байкал» - это люди и у всех них были разные цели и ожидания от форума. Кто-то приехал отдохнуть, кто-то набраться знаниями, увидеть Байкал, а кто-то приехал получить грант.

В 2019 году на реализацию инициатив было выделено 9 742 000 рублей. Только вдумайтесь в эту цифру! Наша академия не осталась в стороне. Евгения Арефьева защищала проект о создании

в стенах нашей академии студенческой медиашколы. Гранта проект не получил, но как рассказывает Евгения, защита собственного проекта на площадке Форума «Байкал», где более 100 экспертов готовы поделиться своими знаниями и дать совет – это бесценный опыт.

Евгения: «Холодно... Утром автобус, потом домики, большой желто-белый шатер. Приветливые волонтеры, море людей вокруг, все улыбаются, смеются, знакомятся. И ты понимаешь, что ты уже согрелся, втянулся в разговор и тебя за уши не

и видео, так вот, представьте тысячи кадров, фотокарточек, роликов и все так быстро-быстро сменяется - домики, горы, озеро, люди, улыбки, смех, песни, костер, гитара, ночное небо, фонари, и зарядка на свежем воздухе, шатер, тренд-сессия, поход в далёкие дали, дебаты, яхты, танцы, проекты, игры, эксперименты, купание, фейерверк.

Прогулки под луной, песни под гитару с руководителем направления, рассветы, проводы друзей на ранний автобус, слёзы, и ты сам уже

«Байкал» внесли свою лепту в моё самое лучшее лето. Я грешна на форумы. Именно на таких мероприятиях ты понимаешь, что в России огромное количество талантливых открытых ребят, с которыми ты с первой же минуты находишь общий язык. Это молодёжь, которая хочет сделать мир лучше, и они уверены, что это возможно, если каждый сделает доброе дело. С этими людьми я готова «и в огонь, и в воду». Удивительные люди, не правда ли? Я зарядилась на год вперёд, обрела друзей. И самое главное, я получила такое огромное количество полезной информации, что несравнимо с другими форумами вместе взятых.

Я искупалась на противоположном берегу Байкала, увидела Ольхон и поняла, где хочу выйти замуж и что подарить своим родителям при их выходе на пенсию.

Убедилась, что нашему информационному сектору есть куда стремиться. Впереди много работы. Спасибо тебе, форум «Байкал»!»

Ольга: «Я в нужное время и в нужном в месте. Вот какая мысль постоянно мелькала в моей голове пока я находилась на берегу самого прекрасного озера Байкал, в окружении людей способных перевернуть этот мир.

За время проведённое на форуме я получила множество полезных знаний и вдохновения, чтобы творить. Мастер классы проходившие на форуме, у нашего направления, были направлены на развитие творческих навыков ру-



оттащишь от спикера. Это все Молодежный всероссийский форум Байкал 2019. Чем он запомнился? Я человек медиа, и мне легче разговаривать с помощью фото

едешь в Иркутск, перебираешь в памяти лучшие моменты, людей и настраиваешься на новые приключения. Спасибо, форум «Байкал»!»

Анжела: «7 дней на форуме



ство участников владели английским языком, но волонтеры переводчики также всегда были рядом. Со многими иностранцами я общаюсь до сих пор, например, друзья из Польши и Ю. Кореи ждут меня в гости) Также форум Байкал стал для меня открытием такого чудесного проекта, как «Темнота», направленного на адаптацию людей потерявших зрение. Спасибо, форум «Байкал»!».

**Анжела
ЦЫДЕНОВА**

ководителей и на обучение приехавшие не только из разных уголков нашей страны, но и из других стран (Южная Корея, Австрия, Польша, Китай, Казахстан, Туркменистан, это те, что сейчас вспомнила) Как ни странно, никто не испытывал дискомфорта из-за языкового барьера, большин-



ПРОФСОЮЗНЫЙ СЛЁТ — 2019

24 – 26 сентября в Ростове-на-Дону состоялся IV Слёт руководителей первичных профсоюзных организаций обучающихся в высших профессиональных учебных заведениях, подведом-

ственных Министерству здравоохранения РФ и стран СНГ «Профсоюзная молодежь. Стратегия будущего 2019».

В данном мероприятии участвовала делегация Читинской государственной

медицинской академии в лице председателя Елены Владимировны Розумной и члена профкома студентки 341 группы Регины Смирновой. На слёте присутствовало более 60 профсоюзных активистов из России и стран СНГ (Молдовы,

Кыргызстана и Беларуси). Двухдневная образовательная программа была насыщенной — пленарные заседания, мастер-классы, круглые столы и интерактивные деловые игры. На инновационной площадке наша команда защищала проект под названием «Профсоюзная школа ЧГМА». «Слёт стал уникальной площадкой для обмена лучшими региональными практиками по развитию личностных лидерских качеств представителей медицинской молодежи. Сейчас все профсоюзные организации

Кыргызстана и Беларуси). Двухдневная образовательная программа была насыщенной — пленарные заседания, мастер-классы, круглые столы и интерактивные деловые игры. На инновационной площадке наша команда защищала проект под названием «Профсоюзная школа ЧГМА». «Слёт стал уникальной площадкой для обмена лучшими региональными практиками по развитию личностных лидерских качеств представителей медицинской молодежи. Сейчас все профсоюзные организации



делают ставку на молодёжь, ведь за ней — будущее!», - считает председатель профкома Елена Владимировна Розумная. «На форуме было огромное количество людей, что значит много мнений и опыта. Зацепило то, как в других вузах отлажена работа профсоюза и учебного учреждения, какие скидки и бонусы имеют. Поэтому план работы очень большой - планируем реализовать в нашей академии скидочные карты на ассортимент продуктовых, спортивных, канцелярских и медицинских магазинов, а также развлекательные центры и кинотеатры», - поделилась с нами Регина Смирнова. В завершении работы слёта участники обсудили и приняли резолюцию, в которой одним из пунктов стало предло-



жение о заключении трёхстороннего соглашения между Министерством здравоохранения РФ, Профсоюзом работников здравоохранения РФ и Советом ректоров медицинских и фармацевтических вузов о социальных гарантиях

студентов-медиков, а также о включении активной молодежи в профсоюзный кадровый резерв. Участники слёта посетили мемориал Самбекские высоты, где воздали почести бойцам, павшим в боях за Донскую землю, а также побывали с экскурсией в городе Таганрог.

Все без исключения увозили с собой из Ростова-на-Дону не только багаж новых знаний, но и интересные полезные знакомства и массу положительных эмоций!

Анжела ЦЫДЕНОВА

ОБУЧЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКОГО АКТИВА

Со 2 по 4 октября в Хабаровске прошла Школа студенческого актива «ОСА» среди медицинских вузов нескольких городов. Школа проходила в рамках III Дальневосточного Медицинского форума.

Трое наших студентов - Елизавета Петрачкова, Валерия Елизарьева и Владислав Моисеев - прошли это обучение. Со слов ребят, эти три дня были очень насыщенными, слегка кружилась голова от количества полезной информации. Все тренинги были посвящены трём основным направлениям: «Я - лидер», «Мы - Команда» и «Искусство коммуникации». Помимо тренингов проводились игры, каждая из



которых содержала разные задачи, и нужно было быстро думать, включать все свои организаторские и коммуникативные навыки. наших студентов особенно впечатлили дебаты, на которых участники должны были отстаивать какую-либо позицию и

приводить актуальные аргументы. Там они показали своё ораторское мастерство и мощь русского языка. Владислав занял почётное **второе место** среди всех ребят.

Все участники с радостью познакомились со студентами других вузов и обменялись полезным опытом по разным направлениям. А вы хотели бы пройти обучение в школе студенческого актива? Ждём вашу заинтересованность, в комментариях с данным постом в наших социальных сетях.

ЛЕТНИЙ ЛАГЕРЬ «ПРОДВИЖЕНИЕ»

Каждый мечтает провести лето незабываемо, и нам с вами повезло. Читинская государственная медицинская академия дарит такую возможность студентам, имеющим достижения в учебной, творческой, общественной, спортивной жизни Академии. А также тем, кто ещё не успел проявить свои способности и таланты, но непременно желает их развить и реализовать в стенах родной alma mater.

«Starfall», «Зеленая миля». Все 10 дней ребята жили по программе, составленной вожаками смены, а именно: Марина и Арслан Дондоковы, Елена Хоменко и Анжела Цыденова, Алёна Харитоновна и Владислав Терумин. В программе студентов ждали не только тематические дни, такие как день спорта, семьи, пародий, русский день, но и интеллектуальные игры, конкурс «Мисс и Мистер Арахлей».

умение работать в команде. К сожалению или к счастью, корпус, где проживали наши студенты со дня основания лагеря, было решено снести в целях безопасности. Для студентов, не первый раз отдохавших в лагере, это стало ударом, но нужно двигаться дальше, и студенты смены этого года жили в домиках.

Каждый день в лагере был насыщенным и продуктивным, каждый день участники начинали с зарядки и заканчивали ярким концертом с участием отдыхающих базы «Медик», и делились своим мнением о пройденном дне на вечерке.

Следующее лето уже не за горами, поэтому оставьте на заметку, что вам обязательно нужно съездить в наш лагерь, ведь мы сами делаем свою жизнь насыщенной, ищем новых друзей и "окунаемся" с головой в череду интересных мероприятий!

Анжела Цыденова: «Ехать или не ехать в лагерь ПРОдвижение? Однозначно ехать! Ведь это +20-30 новых подписчиков в вашей инсте! А если серьёзно, то этот лагерь — это прекрасные люди, о существовании которых вы иначе никогда не узнаете, и волшебная атмосфера, которую нигде больше не почувствовать. Если вы общительный и яркий человек, лагерь подкинет огонёк для ваших новых свершений; если вы тихий и даже пугливый до публики человек, то «ПРОдвижение» покажет



С 21 по 30 июля 2019 года 29 студентов нашей академии провели время в лагере студенческого актива «ПРОдвижение».

Лагерь студенческого актива "ПРОдвижение" - это не только возможность весело провести время и отдохнуть на озере Арахлей.

Ребят в первый же день распределили на три отряда: красные, желтые и зеленые, которые в последующем именовались «Горящий сапог»,

Эта смена стала новым вектором в развитии нашего лагеря. В этом году у лагеря появился собственный мерч, дизайном которого занимались студенты творческой студии «Mediart» (футболка и кружка), также активисты Совета обучающихся Сергей Быков и Анжела Цыденова, руководители культурно-творческого и информационного сектора соответственно, провели тренинги на развитие личностных качеств и



вам: бояться нечего, вы прекрасны, у вас множество достоинств, которые будут оценены. Говорю по своему примеру: в лагерь уезжал один человек, а приехал совершенно иной, и теперь я чувствую, что готова показать всему миру, на что я способна. Дерзайте!»

Мария Тулякова, секретарь Совета обучающихся: «Было очень здорово, хоть мне и не удалось побыть до конца смены. Я очень рада тому, что в лагере каждый день проходили мероприятия. Просто в академии ко всем этим мероприятиям готовишься за несколько дней, а тут надо было уже за утро что-то придумать и начать репетировать. Но даже за такие короткие сроки мы готовили такие чудесные номера, что говорит о нашей креативности, умению собраться и сработаться вместе. На самом деле в моей жизни ещё наверное никогда такого не было, поэтому я просто пыталась со всех сил успеть всё сделать насколько это возможно. Мне еще очень понравились игры по станциям, ко-

гда ты вообще не понимаешь что происходит и просто бежишь за всеми, и почему-то в этот момент такая радость на душе, не знаю от чего. Я была удивлена тому, как раскрываются люди в этом лагере. И я не была исключением, думаю это всё атмосфера и люди, окружающие меня. Мне очень понравилась эта "бурная жизнь" в лагере, ведь даже за все лето ты не испытываешь этих эмоций, которые были в течение смены, хотя она и длится всего лишь 10 дней».

Доржи-Ханда Цыбенова, участник сборной команды по бадминтону: «В лагере «ПРОдвижение» нужно побывать, если ты хочешь реализовать свой творческий потенциал, познакомиться с людьми, с которыми можно развивать свои идеи и двигаться по карьерной лестнице. А если ты замкнутый и необщительный человек, то лагерь поможет тебе раскрыться и открыть для себя новые возможности».

Геннадий Березин, участник творческого коллекти-

ва «Moonlight»:

«Смена прошла на одном дыхании, казалось бы, вот вы сидите у костра и пытаетесь запомнить имена друг друга, а тут уже подъехали "буханки" и ждут, когда вы попрощаетесь. Эта смена запомнилась не только интересными мероприятиями, но и крутыми мастер-классами, замечательными людьми с горящими глазами. Дни в лагере останутся не только на фотографиях, но и глубоко в памяти. За эти 10 дней студенческий лагерь «ПРОдвижение» стал местом для души, куда хочется возвращаться».

Лена Хоменко, Мисс Академия-2019:

«В лагере я посвящала ребята в ряды «продвижат», жестко и смешно. Но в день самоуправления, есть у нас такой, меня саму также посвятили. В этот день я попробовала блюдо на столовой ложке «Белый мальчик» с отборной пшеничной мукой, майонезом из лучших перепелиных яиц и конечно же со специями из нашего любимого доширака или ролтона. Сказать, что я получила удовольствие, ничего не сказать... Знакомые стали друзьями, бессонные ночи, тренинги и день рождения».

**Анжела Цыденова,
руководитель
информационного
сектора**

125 ЛЕТ БОЛЬНИЦЕ СКОРОЙ ПОМОЩИ

В этом году старейшее в крае учреждение здравоохранения отмечает 125 лет с момента своего основания в далеком 1894 году. Городская клиническая больница №1 остается одним из основных лечебных учреждений региона, в котором оказываются все виды стационарной помощи и работают профессионалы своего дела, спасшие множество жизней.

В конце XIX века в Чите появилась лечебница всего на десять коек, с которой началась вековая история Городской клинической больницы. Огромную роль развитию учреждения сыграл ее первый главный врач А.Л. Цейтлин, который немало усилий приложил, чтобы бывшая лечебница выросла в настоящую больницу мощностью в 110 коек. В 1925 году больница обзавелась собственной амбулаторией, а в марте 1927 года - станцией скорой медицинской помощи. Больнице удалось выстоять в трудные годы после первой мировой войны и революции.

Огромную роль в становлении больницы сыграло открытие в 1953 году в Чите медицинского института. На базе отделений больницы в 1957 году были организованы кафедры госпитальной терапии, хирургии и позднее—в 1974 году травматологии и ортопедии. В 1960 году городская больница имела уже 160 специализированных коек, но этого было недостаточно, чтобы удовлетворить потребности города. Тогда А.В. Красиковой удалось добиться разрешения на строи-



тельство нового лечебного корпуса на 120 коек.

В советское время открылись и начали успешно действовать два центра - ожоговый и токсикологический. Всего два года назад был введён в эксплуатацию ещё один корпус, оснащённый современным оборудованием. С 1973 года по 1988 годы Городскую больницу возглавляла Заслуженный врач РСФСР А.Д. Грехова. Ей удалось завершить строительство пятиэтажного корпуса, с вводом которого в 1986 году в больнице стало действовать 600 коек. Благодаря этому удалось открыть новые отделения: офтальмологии, урологии, гнойной хирургии.

Уже с 1989 по 2014 годы больниц возглавлял Евгений Бурдинский, Заслуженный врач Российской Федерации, ранее являвшийся заведующим анестезиологии—реанимации городской больницы.

В 2019 году начало свою работу новое отделение больницы - сосудистой хирургии. Его специалисты выполняют опе-

ративные вмешательства на различных сосудах, в том числе - высокотехнологичные при операциях на сонных артериях.

Сегодня Городская клиническая больница по праву считается одним из ведущих лечебных учреждений Забайкальского края, кузницей медицинских кадров, центром научных исследований. В его составе 600 коек круглосуточного пребывания, 40 из них - реанимационные.

Городскую клиническую больницу можно считать больницей скорой медицинской помощи: она осуществляет пять экстренных круглосуточных дежурств по городу, а отделение неврологии - шесть дежурств, а токсикологическое и ожоговое отделения дежурят ежедневно, круглосуточно оказывают экстренную и неотложную помощь жителям города и края. В больнице оказывают высокотехнологическую медицинскую помощь по травматологии и

ортопедии, нейрохирургии, хирургии абдоминальной, лор—патологии. В рамках оказания ВМП успешно проводятся операции по эндопротезированию тазобедренных, коленных, голеностопных суставов.

Отделение анестезиологии—реанимации хирургического

Фёдор Романович Чепцов, главный врач городской клинической больницы:

«Заложено то, что к больному нужно относиться, как к родному человеку, заложено то, что боль человеческая может коснуться любого. Конечно, многое в обществе изменилось, но в первой городской

нашей больницы за год проходит лечение более 20 тысяч человек. Через приёмное отделение проходит около 50 тысяч больных, которым оказывается помощь. Часть из них лечится в стационаре, а часть – амбулаторно».



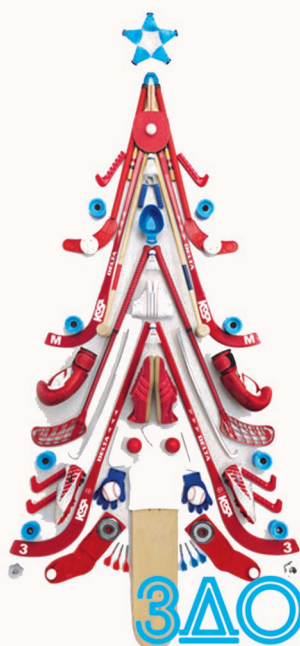
профиля занимается преимущественно осуществлением анестезиологических пособий при плановых и экстренных оперативных вмешательствах, также в отделении проводится интенсивная терапия пациентам хирургического и травматологического профиля. Кроме того, на базе больницы внедрен проект «Открытая реанимация», благодаря которому родственники пациентов могут посещать своих родных, находящихся на лечении в реанимации.

отношение к пациентам осталось прежним. Конечно, не всё и не всегда бывает гладко, потому что больница работает в экстренном режиме. В настоящее время пять дней в неделю мы дежурируем по городу и краю. Больные поступают тяжелые. Мы это всё переживаем, и коллектив больницы работает на благо пациентов. В настоящее время коллектив больницы - это 200 врачей, около 400 медицинских сестёр, младший и вспомогательный медицинский персонал. На 600 койках

В ближайшее время больницу ждут перемены, заканчивается капитальный ремонт хирургического корпуса, планируется ремонт терапевтического корпуса. Специалисты первой городской больницы ждут от новых проектов мощный импульс в развитии больницы.

Подготовила Антонина РОИК

По материалам министерства
Здравоохранения



УВАЖАЕМЫЕ ПРЕПОДАВАТЕЛИ,
СОТРУДНИКИ И СТУДЕНТЫ
ПРИГЛАШАЕМ ВАС

23.12 В 17:30

НА

ЗДОРОВЫЙ НОВОЫЙ ГОД

СПОРТИВНЫЙ КОМПЛЕКС

НЕ ПРОПУСТИ! СТУДЕНЧЕСКИЙ НОВОГОДНИЙ БАЛ!

АКТОВЫЙ ЗАЛ

СОВЕТ ОБРАЗОВАТЕЛЕЙ ЧМА

ЧГМА МЕДИЦИНСКАЯ АКАДЕМИЯ

СТУДЕНЧЕСКИЙ
НОВОГОДНИЙ
БАЛ

16:00 | 21 ДЕКАБРЯ | ВХОД ПО БИЛЕТАМ